



Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

Prawidłowy rozwój wzroku ma ogromny wpływ na rozwój dziecka, jego naukę, koncentrację oraz codzienne funkcjonowanie. Warto pamiętać o kilku ważnych zasadach profilaktyki wzroku.

Najważniejsze informacje:

Wada wzroku jest niezależna od wieku dziecka – problemy ze wzrokiem mogą wystąpić zarówno u niemowląt, jak i u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.

Zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazują, że dzieci do 2-go roku życia nie powinny mieć kontaktu z urządzeniami elektronicznymi, takimi jak telefony komórkowe, tablety czy telewizory.

Treści wyświetlane dzieciom powinny być dostosowane do ich wieku oraz możliwości wzrokowych i rozwojowych.

Codzienny pobyt na świeżym powietrzu wspiera prawidłowy rozwój narządu wzroku i może ograniczać ryzyko rozwoju niektórych wad wzroku.

Późno wykryte problemy wzrokowe mogą negatywnie wpływać na dalszy rozwój dziecka, utrudniać naukę oraz pogłębiać trudności pojawiające się na początku edukacji szkolnej.

Badania przesiewowe wzroku są skuteczną metodą wczesnego wykrywania nieprawidłowości i powinny stanowić ważny element profilaktyki zdrowotnej dzieci.

Zwróć uwagę, jeśli Twoje dziecko:

- Często mruży oczy.
- Siada bardzo blisko telewizora lub ekranu.
- Przechyla głowę podczas patrzenia.
- Skarży się na bóle głowy.
- Ma trudności z koncentracją podczas czytania lub rysowania.
- Często pociera oczy lub szybko się męczy podczas pracy wzrokowej.

Pamiętaj!

**Regularna kontrola wzroku oraz odpowiednia edukacja rodziców i opiekunów prawnych pozwalają na szybkie wykrycie nieprawidłowości i wdrożenie odpowiedniego postępowania.
Wczesna diagnoza to większa szansa na prawidłowy rozwój wzroku dziecka.**

Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 63

33 333 99 99, 660 492 163

Polskie Poradnie Medyczne

Program profilaktyki wzroku dzieci – Edukacja Rodzica / Opiekuna Prawnego 🕶️☀️

**Program wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci
5-letnich, mieszkańców Bielska-Białej, na lata 2026-2028 - organizowany
i finansowany przez Urząd Miejski w Bielsku-Białej**